

de beste Art-journal materialen voor beginners

Wat is een Art-journal?

Een art journal is een visueel dagboek waarin je kunst maakt en tegelijkertijd uitdrukking geeft aan wat je bezig houdt.

Zie het als een dagboek waaraan je een artistiek element toevoegt. Hoe geweldig is dat?

Je kunt van alles gebruiken als art journal.

Je kunt er zelf een maken, er één kopen in een winkel, oude boeken gebruiken, notitieboeken, planners, noem maar op.

Alles kan, zolang je het maar voor jezelf doet, plezier hebt en het gebruikt om jezelf te uiten.



Wanneer je gaat beginnen met art-journalen zul je merken dat er enorm veel materialen op de markt zijn. Het is heel verleidelijk om die allemaal te kopen. Alleen....voor je het weet zie je door de bomen het bos niet meer.

Ik help je graag om er een ontspannen avontuur van te maken.

Daarom geef ik je graag een handige **lijst van materialen**

Wat heb je nodig om te beginnen?

ART JOURNAL

Let bij het kiezen van een art journal op:

- grootte
- papiersoort
- bindwijze

Als beginner kies je het beste een A5-formaat. Grotere journals kunnen overweldigend zijn door al die witte ruimte.



Zoek naar journals met *mixed-media-papier of aquarelpapier*. Die zijn geschikt om met verschillende technieken in werken.

Je kunt ook meerdere pagina's aan elkaar plakken om een dikkere ondergrond te creëren. Dat deed ik in het begin. Het kan minder intimiderend zijn om in een goedkoper schriftje te starten.

Maar voor de kosten van een goede lijm, kun je ook meteen een degelijk art-journal aanschaffen. Scheelt een hoop gedoe.

Er zijn allerlei soorten bindwijzen en je kunt ze allemaal gebruiken. Een *journal met ingebonden pagina's* heeft mijn persoonlijke voorkeur. Het is stevig en je kunt er makkelijk pagina's uithalen om te voorkomen dat je journal te dik wordt en breed uit gaat staan. Een gelijmde kaft kan makkelijk kapot gaan.

Een journal met spiraalbinding kan soms wat vervelend zijn omdat de spiraal in het midden zit, waardoor het moeilijker is om een 'spread' (afbeelding over 2 pagina's) te maken. Maar het is geen onoverkomelijk probleem.

PENNEN

Je hebt zeker pennen en nodig, want je kunt ze voor bijna alles gebruiken: schrijven, doodlen, omlijnen, traceren, enz.

Zelf ben ik fan van deze Sakura Micron Pigma Fineliners.



Het belangrijkste waar je op moet letten bij pennen is dat ze:

- waterproof zijn (dit staat meestal op de pen)
- niet vlekken
- kies minimaal 3 verschillende diktes

TIJDSCHRIFTAFBEELDINGEN EN LIJM



Tijdschriftfoto's zijn geweldig als je net begint.

Ze kunnen dienen als hoofdonderwerp op je pagina.

Je kunt erop doodlen of leuke collages maken.

Leg een voorraadje aan van afbeeldingen die je aanspreken.

Experimenteer gewoon en heb plezier!

Er zijn veel verschillende soorten lijm te koop, maar kinderlijm of een lijmstift zijn prima om mee te beginnen.

VERF + KWASTEN

Je kunt kiezen tussen acrylverf of aquarelverf.

Acrylverf is makkelijk te gebruiken, droogt snel en is verkrijgbaar in heel veel kleuren. Als je voor acrylverf kiest, zou ik gaan voor een paar kleuren in studiekwaliteit. Met rood, geel, blauw, zwart en wit kun je veel kleuren mengen.



Neem een paar platte kwasten voor acrylverf. Omdat je ze gebruikt voor o.a. achtergronden, kies je het best middelgrote maten.



Aquarelverf combineert leuk met de watervaste pennen. Je hebt wel wat geduld nodig met het drogen. (Of gebruik een föhn).

Met een eenvoudig setje kom je al een heel eind.

Je kunt hier middelgrote en kleinere penselen voor gebruiken of een penseel dat je kunt vullen met water. (Waterbrush)

HUIS-, TUIN- EN KEUKENSPULLEN

- keukenspons
- make-up-spons
- flessendoppen
- wc-rollen
- babydoekjes
- oude lappen stof



Een keukenspons heeft iedereen wel. Die kun je gebruiken om acrylverf aan te brengen of om te stempelen.

De make-up-spons is perfect om acrylverf en inkt mee te blenden.

Er zijn nog veel meer dingen waarmee je kunt experimenteren in je journal —zoals wc-rollen, flessendoppen, vorken, tandenstokers, tandenborstels. enz.

Onmisbaar zijn babydoekjes!

Je verwijdert er snel een ongelukkig klodder verf mee en je veegt er in

een mum van tijd je materialen mee schoon.

Voor het afvegen van je penselen gebruik je het beste lapjes stof.

STEMPELS + INKTKUSSENS



Als je met stempels wilt werken, heb je een waterproof inktkussens nodig.

Die van Stazon en Archival zijn allebei goed.

De meest veelzijdige stempels zijn alfabetstempels, bloemenstempels en eenvoudige grafische vormen. Daarmee kun je tekst maken, bloemen als decoratie toevoegen en alles samen combineren tot nog mooiere ontwerpen.

Maar om kosten te besparen zou ik gewoon beginnen met een simpel materiaal zoals lege wc rol, dopjes, bubbeltjesplastic etc. Wees creatief!

AAN DE SLAG

Dan kun je nu van start!

Begin gewoon maar lekker met klooien, klieren en experimenteren met al die materialen.

Ga er vanuit dat je eerste journal een beetje rommelig wordt. Je bent nog aan het ontdekken en spelen. Heb er lol in, zoals een kleuter vol verwondering nieuwe mogelijkheden ontdekt.

En heb je een beetje gespeeld en gezien wat je met al die materialen kunt doen, dan kun je eens *een heuse art-journal pagina* gaan maken.

Deze stappen helpen je daarbij:

- 1) Kies een gedachte of gevoel waar rond je wil werken
- 2) Kies een kleur of kleuren die daarbij passen en maak daarmee een achtergrond, zomaar op gevoel.
- 3) Plak er een plaatje in. (Acrylverf plakt heel goed als het nog nat is)
- 4) Schrijf en doodle er wat omheen.
- 5) Stempel of schrijf er één woord of kort zinnetje op dat de aandacht vangt en uitdrukt waar je pagina voor jou over gaat.

En tadaaaaa, je eerste pagina is klaar!

Vraag je nu niet af: "Is het wel perfect?"
maar: "Was dit fijn? Was dit lekker? Was dit leuk?"

en

"Hoe voel ik me nu?"

"Ben ik lekker bezig geweest?"

"Ben ik even alles om me heen vergeten?"



Ik wens je veel creatief speelplezier!

Eline

Eline's Atelier

The image features a decorative header with watercolor splashes in shades of brown and orange. A circular frame, also made of watercolor, encloses the text. The text itself is written in a black, cursive script.

De kunst van het spelen